

Speiseplan vom 01.04.2026 - 05.04.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Mittwoch, 01.04.26	Tagessuppe 51,58	Geschnetzelttes von der Geflügel- ber mit 60,61 Kartoffelpüree 2,58,63 Blattsalat	gefüllte Paprikaschote mit 2,51,54,58,61 Gemüsereis 60	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	364 kcal	396 kcal	90 kcal
Donnerstag, 02.04.26	Tagessuppe 51,58	Nudeln 51 Hackfleischsoße 2,51,58,60 Salatbeilage	Kasseler-Spätzlepfanne mit Papri- ka 1,2,51,54,58,60	Sahnepudding 58
	77 kcal	634 kcal	546 kcal	101 kcal
Freitag, 03.04.26	Tagessuppe 51,58	Rotbarschfilet mit 2,51,55,58 Hummersauce 2,51,58 Broccoligemüse und 58 Salzkartoffeln	Frühlingsomelette mit 1,2,4,54 Kartoffelpüree 2,58,63	Joghurtspeise 58
	77 kcal	575 kcal	350 kcal	103 kcal
Samstag, 04.04.26		Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Schnittbohneintopf mit 2,60,63 Rauchfleisch 1,2	Stracciatellacreme 58
		381 kcal	171 kcal	101 kcal
Sonntag, 05.04.26	Tagessuppe 51,58	Kalbsbraten mit 61 Kaisergemüse und 58 Kartoffelbällchen 2,51	Nudelpfanne mit frischen Gemü- sen 51,58,60 Blattsalat	Eisdessert 58
	77 kcal	410 kcal	405 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 06.04.2026 - 12.04.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.04.26	Tagessuppe 51,58	Hähnchenbrustfilet mit Spinat ge- füllt 2,61 Nudeln 51 Tomatensoße 2,51,58	Semmelknödel 51,54,58 Lauchgemüse und 2,51,58 Salatbeilage	Obstsalat
	77 kcal	461 kcal	614 kcal	297 kcal
Dienstag, 07.04.26	Tagessuppe 51,58	Schweinegulasch mit 2,51,60 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Petersilienkartoffeln	Käsespätzle 2,51,54,58 dazu Salat	Quark-Joghurtdessert 58
	77 kcal	541 kcal	440 kcal	80 kcal
Mittwoch, 08.04.26	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit 51,54,61 Balkangemüse und 58,60 Salzkartoffeln	Salamipizza 1,2,51,58	Bananenpudding mit 58 Schokosoße 58
	77 kcal	566 kcal	718 kcal	137 kcal
Donnerstag, 09.04.26	Tagessuppe 51,58	Wirsingkohlroulade mit 51,61 Zwiebelrahmsoße 61 Kartoffelpüree 2,58,63	Germknödel mit 1,51 Vanillesauce 58	Erdbeerpudding 58
	77 kcal	436 kcal	482 kcal	102 kcal
Freitag, 10.04.26	Tagessuppe 51,58	Brathering mit 1,2,4,8,51,54,55,57,58 Zwiebelkartoffeln 1	Rührei mit 2,54,58 Rahmspinat 2,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	661 kcal	372 kcal	90 kcal
Samstag, 11.04.26	Tagessuppe 51,58	Oldenburger Kartoffelsuppe mit 1,2,58,60,61 Fleischeinlage	Linseneintopf mit 2,60,61,63 Würstchen 1,2	Apfelmus 2
	77 kcal	330 kcal	448 kcal	65 kcal
Sonntag, 12.04.26	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit 1,51,58,61 Erbsen-Möhren und 58 Dauphinkartoffeln 2,51	Italienisches Gemüseragout und 2 Rosmarinkartoffeln 2	Eisdessert 58
	77 kcal	686 kcal	249 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 13.04.2026 - 19.04.2026



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 13.04.26	Tagessuppe 51,58	Putencurry "indisch" mit 1,2,51,58 Reis	Kartoffelgratin mit Lauch 2,51,58,60	Quark-Joghurtdessert 58
	77 kcal	433 kcal	316 kcal	80 kcal
Dienstag, 14.04.26	Tagessuppe 51,58	Wirsing Kohl untereinander mit 2 Kasseler 1,2,61	Gemüseomelette mit 1,2,4,54 Kartoffelpüree 2,58,63 dazu Salatbeilage	Karamelpudding 58
	77 kcal	233 kcal	481 kcal	101 kcal
Mittwoch, 15.04.26	Tagessuppe 51,58	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit 2,58,61 Spätzle 58 und Salat	Spaghetti Carbonara 51	Götterspeise
	77 kcal	583 kcal	196 kcal	78 kcal
Donnerstag, 16.04.26	Tagessuppe 51,58	Spießbraten mit 61 Senfsoße 2,51,58,61 Bohnengemüse und 58 Salzkartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker 58	Grießpudding 51,58
	77 kcal	549 kcal	101 kcal	93 kcal
Freitag, 17.04.26	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten 2,51,54,55,58 zerlassener Butter 58 Petersilienkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit 2,51,54,58,60 Blattsalat	Mandarinenkompott
	77 kcal	554 kcal	391 kcal	77 kcal
Samstag, 18.04.26	Tagessuppe 51,58	Erbseintopf mit 1,2,3,51,58,60,61 Fleischeinlage	Bauerntopf mit jungem Gemüse und 2,60,63 Rindfleisch 60	Himbeerpudding 58
	77 kcal	426 kcal	373 kcal	96 kcal
Sonntag, 19.04.26	Tagessuppe 51,58	Putenbraten mit 1,51,54,58,61 Geflügelrahmsoße 2,58,60,61 glacierte Möhren und 58 Salzkartoffeln	Süßkartoffelpfanne mit frischem Lauch und Kräuter dip 1 dazu Salat	Eisdessert 58
	77 kcal	432 kcal	611 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 20.04.2026 - 26.04.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 20.04.26	Tagessuppe 51,58	Hühnerfrikassee mit ^{51,58} Reis	Nudeln ⁵¹ in italienische Gemüsesauce 2,3,51,58,60,63 dazu Salatbeilage	Quarkspeise ⁵⁸
	77 kcal	562 kcal	389 kcal	162 kcal
Dienstag, 21.04.26	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Krautsalat und Zwiebelkartoffeln ¹	gefüllte Paprikaschote mit 2,51,54,58,61 Gemüsereis ⁶⁰	Kieler Obstsalat
	77 kcal	534 kcal	396 kcal	56 kcal
Mittwoch, 22.04.26	Tagessuppe 51,58	Schweinegulasch mit ^{2,51,60} Balkangemüse und ^{58,60} Petersilienkartoffeln	frische Reibekuchen mit Apfelmus 1,2,51,54,63	Pflaumengrütze ²
	77 kcal	635 kcal	446 kcal	95 kcal
Donnerstag, 23.04.26	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit ^{2,51,60,61} Möhrengemüse untereinander ⁵⁸	Asiatische Gemüsepfanne mit 2,51,57,60,61 gebratenen Chinanudeln ^{51,54}	Vanillepudding ⁵⁸
	77 kcal	416 kcal	513 kcal	101 kcal
Freitag, 24.04.26	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit ^{2,51,55,58} Dillsauce ^{2,51,58} Schwenkkartoffeln ⁵⁸ und Gurkensalat ^{2,61}	Kartoffeltaschen mit ⁵⁸ Soße Tomate-Basilikum ^{2,51,58}	Apfelkompott ²
	77 kcal	778 kcal	523 kcal	65 kcal
Samstag, 25.04.26	Tagessuppe 51,58	Gulaschsuppe mit ^{2,3,51,58,60} Baguette ⁵¹	Lauch-Hackfleischeintopf ^{2,3,51,58,60}	Zitronenpudding ⁵⁸
	77 kcal	298 kcal	405 kcal	97 kcal
Sonntag, 26.04.26	Tagessuppe 51,58	Rinderbraten mit ⁶¹ Rotweinsauce ^{61,63} Blumenkohl und ⁵⁸ Kartoffelklöße ⁵⁸	Schweizer Käserösti mit Zwiebeln 2,58 und Gurkensalat ^{2,61}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	579 kcal	346 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 27.04.2026 - 30.04.2026

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.04.26	Tagessuppe 51,58	Zegediener Gulasch mit 2,3,51,58,60 Kartoffelklöße 58	Pellkartoffeln Kräuterquark 58 frischer Kopfsalat	rote Grütze
	77 kcal	559 kcal	460 kcal	88 kcal
Dienstag, 28.04.26	Tagessuppe 51,58	Bratwurst mit 60,61 Sauerkraut Kartoffelpüree 2,58,63	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken 1,2,51,58,60 Salatbeilage	Kaffeeccreme 58
	77 kcal	471 kcal	473 kcal	100 kcal
Mittwoch, 29.04.26	Tagessuppe 51,58	Bohngemüse untereinander mit 2 mit Lachsschnitzel 2,51,61	Quarkauflauf mit 2,51,54,58 Kirschen	Vanille Joghurtspeise 1,58
	77 kcal	227 kcal	628 kcal	117 kcal
Donnerstag, 30.04.26	Tagessuppe 51,58	Pfannengyros mit 2,58 Krautsalat und Kartoffelecken 2	Gnoccispfanne mit 1,58,60 Soße Tomate-Basilikum 2,51,58 dazu Salatbeilage	Götterspeise
	77 kcal	731 kcal	892 kcal	78 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.